

# Conozca el Espiritismo para Niños



Departamento  
de Infancia y Juventud





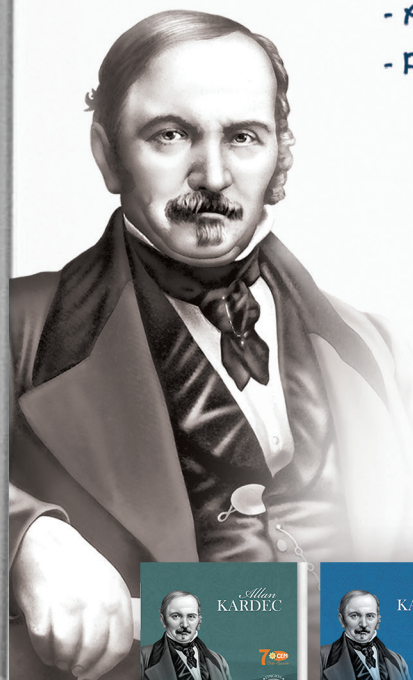
**El Espiritismo es la Doctrina codificada (organizada) por Allan Kardec, que contiene importantes enseñanzas de los Espíritus superiores. La Doctrina Espírita nos ayuda a comprender:**

- Por qué existimos.
- A dónde vamos.
- Por qué estamos en la Tierra.

**Los libros de la Codificación Espírita son cinco:**

*El libro de los Espíritus, El libro de los médiums, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno, y La génesis.*

**Todos pueden conocer el Espiritismo, en todas las edades. ¡Siempre es muy bueno aprender!**



## ¿Vamos a conocer algunas enseñanzas de la Doctrina Espírita?



1. **DIOS** es nuestro Padre amoroso, justo y bueno. ¡Él es el Creador de todo lo que hay en el Universo!
2. **JESÚS** es nuestro Hermano, gobernador de nuestro planeta Tierra. Él es el modelo más perfecto que Dios envió a la Tierra para enseñarnos importantes lecciones de amor y de paz.
3. Somos **ESPÍRITUS** creados por Dios, y siempre vamos a existir.
4. Nacer es iniciar una nueva experiencia en el mundo físico. Llamamos **REENCARNACIÓN** al período durante el cual estamos en el cuerpo físico, es decir, desde el vientre de nuestra madre hasta la desencarnación. La **VIDA** es un regalo de Dios y siempre debe ser respetada y valorada.
5. Nuestro **CUERPO** nos fue dado por Dios para que podamos aprender nuevas lecciones durante la vida. La alimentación, la higiene, el dormir, los buenos pensamientos y las buenas actitudes son importantes para que el cuerpo se mantenga saludable a lo largo de toda la reencarnación.
6. Todos reencarnamos para **EVOLUCIONAR**, es decir, para convertirnos en personas de **BIEN** y mejorar día a día. Eso significa que es importante que estudiemos y seamos inteligentes (evolución intelectual), pero es fundamental que utilicemos nuestra inteligencia para el bien (evolución moral).
7. El **AMOR** es el sentimiento más importante que existe, practicado y enseñado por Jesús: "Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo".
8. Jesús también nos enseñó importantes virtudes para que seamos más felices: **PERDÓN, AMISTAD, FE, HUMILDAD, GRATITUD, JUSTICIA** y, principalmente, **CARIDAD**. Para que practiquemos esas virtudes, Jesús nos dio un consejo valioso: "Hagamos al otro lo que nos gustaría que el otro nos haga".
9. Somos responsables de mejorar nuestros pensamientos, nuestros sentimientos y nuestras actitudes. Para eso tenemos el **LIBRE ALBEDRÍO**, es decir, nuestra libertad para elegir comportamientos y caminos, pero siempre responderemos por las consecuencias de nuestras elecciones, de acuerdo con la **LEY DE CAUSA Y EFECTO**.




10. Podemos **REENCARNAR**, es decir, nacer varias veces, para aprender a ser personas de bien, ejercitando buenos sentimientos y realizando buenas acciones.

11. La **DESENCARNACIÓN** se produce cuando el Espíritu se desprende del cuerpo y retorna al **MUNDO ESPIRITUAL**. Las personas que hacen el bien son llevadas a lugares hermosos del Plano Espiritual, para que sigan aprendiendo, trabajando y conviviendo con amigos y familiares.







12. Existen Espíritus desencarnados, es decir, que están fuera del cuerpo físico y que viven en el Plano Espiritual. Muchos de ellos son **ESPÍRITUS BUENOS**, que siempre están dispuestos a ayudarnos y protegernos. Otros todavía son **ESPÍRITUS INFELICES**, que eligieron caminos equivocados y necesitan de nuestras plegarias para ser mejores.

13. Podemos comunicarnos con Dios, con Jesús y con los Espíritus buenos por medio de la **PLEGARIA**. Con la plegaria agradecemos por todo lo que tenemos, pedimos algo especial o expresamos nuestra alegría por formar parte de la Creación divina. Todas las plegarias, cuando se hacen con sinceridad, "con el corazón", son escuchadas y atendidas, aun cuando la respuesta, a veces, no se corresponda con lo que pedimos. ¡Dios siempre hará lo mejor para nuestro crecimiento!

14. Jesús nos enseñó la plegaria que se llama **PADRE NUESTRO**: una importante y bella oración. ¿Te gustaría conocerla?

15. La **MEDIUMNIDAD** es la facultad que todas las personas tienen para comunicarse, principalmente, con los desencarnados. En algunas personas esa facultad está más desarrollada y debe ser bien estudiada, educada, orientada y practicada en los centros espíritas.

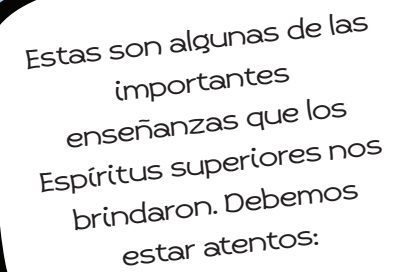
16. Los minerales, los vegetales, los animales, las personas, toda la naturaleza y todo el universo fueron creados por Dios y merecen nuestro cuidado y nuestro respeto.

17. El universo no tiene fin y en él hay muchos **MUNDOS HABITADOS**, en diferentes niveles de evolución. Eso significa que hay mundos más evolucionados y felices que la Tierra, así como hay mundos más primitivos. La Tierra está clasificada como un "mundo de pruebas y expiaciones", y se encuentra en una etapa de transición para transformarse en un "mundo de regeneración". Todos sus habitantes pueden ayudar a que se convierta en un planeta mejor y más feliz, donde prevalezca el BIEN.

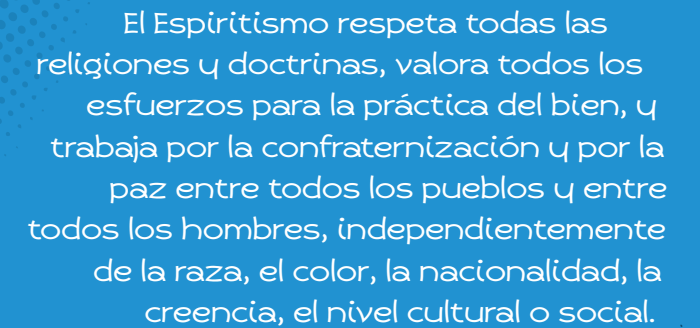
18. Nuestra **FAMILIA** está conformada por un grupo de Espíritus que nos recibió en esta vida para que aprendamos a convivir y a evolucionar juntos. Es posible que conozcamos a nuestros padres, hermanos y demás familiares hace mucho tiempo, desde otras reencarnaciones, unidos por los lazos del compromiso y del amor.

19. Además de la familia corporal, existe la **FAMILIA ESPIRITUAL**, conformada por: un grupo de amigos que no necesariamente nacieron en el mismo núcleo familiar, pero que están unidos a nosotros por sentimientos de amistad, sea en el Mundo Físico o en el Mundo Espiritual.

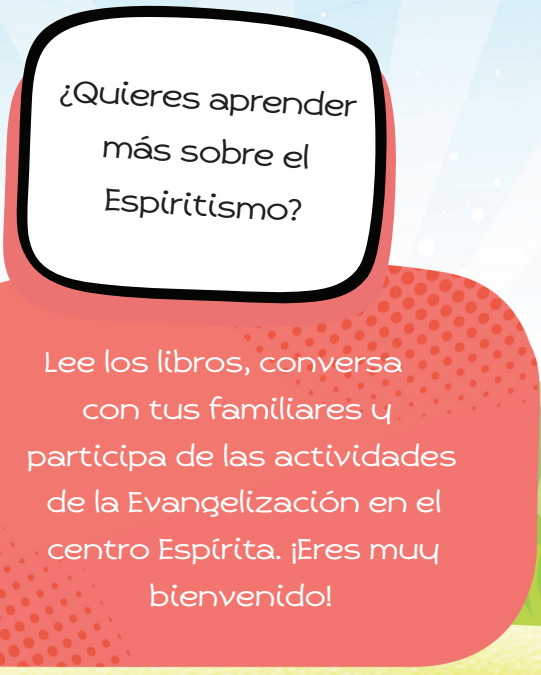
20. El Espiritismo nos invita a la **FE RAZONADA**, es decir, a pensar, evaluar y estudiar las enseñanzas, a que nos hagamos preguntas y busquemos las respuestas a nuestras dudas y reflexiones.



Estas son algunas de las importantes enseñanzas que los Espíritus superiores nos brindaron. Debemos estar atentos:



El Espiritismo respeta todas las religiones y doctrinas, valora todos los esfuerzos para la práctica del bien, y trabaja por la confraternización y por la paz entre todos los pueblos y entre todos los hombres, independientemente de la raza, el color, la nacionalidad, la creencia, el nivel cultural o social.

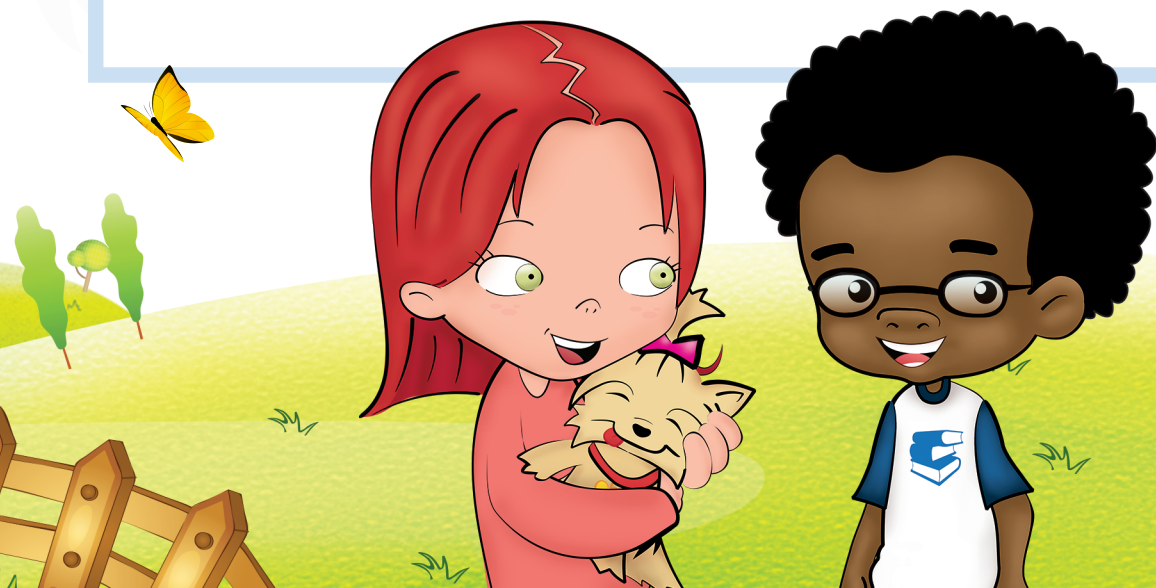


¿Quieres aprender más sobre el Espiritismo?

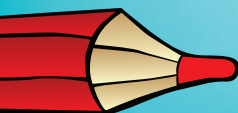
Lee los libros, conversa con tus familiares y participa de las actividades de la Evangelización en el centro Espírita. ¡Eres muy bienvenido!



¡Guau!  
¡Guau!







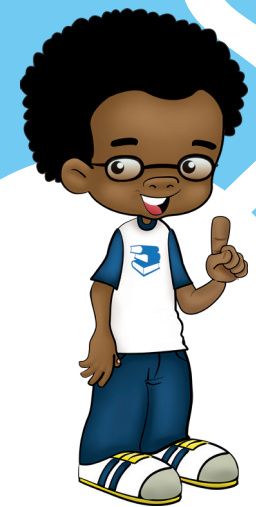
PARA COLOREAR



GRUPO DE LA PAZ



GRUPO DE LA PAZ





**¡Fue muy bueno  
estar contigo!  
¡Hasta la próxima!**



[www.dij.febnet.org.br](http://www.dij.febnet.org.br)



Departamento  
de Infancia y Juventud